

"Ciclistica Salernitana N. Romano"

Roadbook Randonneè "Magna Grecia" 600 km 2010			15,25	22,5	30,35	apertura	chiusura
LOCALITA'	parz.	distanz. Km	km/h	km/h	km/h	cancelli	cancelli
Partenza CENTRO SIULP Salerno, Via Generale Clark	0	0	6.00	6.00	6.00	6.00	7.00
Alla rotonda proseguire diritto sulla strada litoranea SP175a in direzione Paestum	2,5	2,5	6.09	6.06	6.04		
All'incrocio girare a dx in direzione Paestum-Agropoli proseguendo sulla SP175	22,9	25,4	7.39	7.07	6.50		
Al semaforo proseguire diritto mantenendosi sulla SP175	1,6	27	7.46	7.12	6.53		
Alla I rotonda girare a sx proseguendo sulla SP 175	1,5	28,5	7.52	7.16	6.56		
Paestum - Capaccio (SA) - alla rotonda girare a destra sulla SP276 e fare il giro delle mura di Paestum	2	29	8.00	7.21	7.00		
All'incrocio girare a sx e proseguire diritto sulla SP189	1	30	8.03	7.24	7.02		
Al semaforo girare a destra in via Magna Grecia e proseguire in direzione Mattine sulla SS18	1	31	8.07	7.26	7.04		
Località Mattine - Agropoli (SA) - proseguire sulla SS18 - inizio salita per Ogliastro Cilento	5	36	8.27	7.40	7.14		
Ogliastro Cilento (SA) - proseguire sulla SS18 per Prignano Cilento	7,5	43,5	8.57	8.00	7.28		
Attraversare Prignano Cilento e proseguire sulla SS18 in direzione Torchiara	4	47,5	9.12	8.10	7.36		
Attraversare Torchiara e proseguire sulla SS18 in direzione Rutino	2	49,5	9.20	8.16	7.40		
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO/RISTORO - Bar CRAZY , Torchiara	3,5	53	9.34	8.25	7.47	7.45	10.00
Rutino - attraversare Rutino e proseguire sulla SS 18 fino a Vallo Scalo	1	54	9.38	8.28	7.49		
Vallo Scalo - attraversare Vallo Scalo, poi svoltare a destra sulla SR ex SS267 in direzione Ascea-Pisciotta-Palinuro	16	70	10.41	9.10	8.21		
Velina - Casalvelino Scalo (SA): al semaforo proseguire diritto sulla SR ex SS447 in direzione Ascea-Pisciotta-Palinuro	3	73	10.53	9.18	8.27		
Girare a sinistra sulla SP87 e proseguire in direzione Ceraso	3	76	11.04	9.26	8.33		
Ceraso - attraversare Ceraso e proseguire sulla SP87	11	87	11.48	9.56	8.54		
Massascusa - immettersi sulla SS18 (girare a dx) in direzione Futani - Sapri	2,5	89,5	11.58	10.02	8.59		
bivio per Futani, proseguire diritto sulla SS18 in direzione Montano Antilia	9,5	99	12.35	10.28	9.18		
Montano Antilia - proseguire sulla SS18 in direzione Laurito	7	106	13.02	10.46	9.32		
Laurito - girare a sinistra sulla SP18 in direzione Rofrano	6	112	13.26	11.02	9.44		
Rofrano - ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO/RISTORO - Bar CENTRALE	9,5	121,5	14.03	11.28	10.03	10.00	14.30
proseguire sulla SP18 (inizio salita) in direzione Sanza - Buonabitacolo							
fine salita - Valico della Raia del Pedale	11	132,5	14.47	11.57	10.24		
Sanza (SA)	4	136,5	15.02	12.08	10.32		
Procedi in direzione sud da Contrada Valaraia verso SS517/Via Val d'Agri							
Buonabitacolo (SA)	8,5	145	15.36	12.30	10.49		
Immettersi sulla SS19 e proseguire in direzione di Casalbuono							
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO/RISTORO - Agriturismo LA LOCANDA DEL GALLO - Casalbuono (SA)	16	161	16.39	13.13	11.21	11.00	17.15
Proseguire sulla SS19 passando per Contrada Fortino							
Passo del Fortino - proseguire sulla SS19	9,5	170,5	17.16	13.38	11.40		
Lago Sirino Primo Nemoli (PZ) - proseguire in direzione Lauria sulla SS19	16,5	187	18.21	14.22	12.12		
Lauria (PZ)	12	199	19.08	14.54	12.36		
Proseguire sempre sulla SS19 in direzione Acqua delle Donne - Montegaldo - Contrada Carpineto - Ponte S. Primo. Girare a dx sulla SP241/SPexSS19 in direzione Mormanno	23	222	20.39	15.56	13.21		
A Mormanno (CS) proseguire in direzione Campotenese sempre su SP241	15	237	21.38	16.36	13.51		
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO/BORSE/LETTI - Hotel REGINA - Campo Tenese Morano Calabro (CS) (servizio borse)	10	247	22.17	17.02	14.11	14.00	22.45
Si prosegue sulla SP241 e si va verso il mare Ionio							
Morano Calabro (CS)	12,5	259,5	23.06	17.36	14.35		

"Ciclistica Salernitana N. Romano"

Roadbook Randonneè "Magna Grecia" 600 km 2010			15,25	22,5	30,35	apertura	chiusura
LOCALITA'	parz.	distanz. Km	km/h	km/h	km/h	cancelli	cancelli
Procedere sulla SP241 per poi immettersi sulla SS105							
Frascineto (CS) - proseguire sulla SP263 in direzione Francavilla Marittima	13	272,5	23.58	18.10	15.01		
Francavilla Marittima (CS) - proseguire sulla SP162 e poi sulla SS 106 in direzione Sibari	16,5	289	1.02	18.54	15.34		
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO/RISTORO - Ristorante. MAXI SPIZZICO – Sibari Cassano allo Jonio (CS)	14	303	1.58	19.32	16.01	16.00	2.30
proseguire sulla SS 106 e poi sulla SP162 in direzione Francavilla Marittima (CS)	14	317	2.53	20.09	16.29		
proseguire sulla SP263 e poi sulla SP105 in direzione Frascineto (CS)	16,5	333,5	3.58	20.53	17.02		
Proseguire in direzione Morano Calabro (CS)	13	346,5	4.49	21.28	17.27		
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO/LETTI - Hotel REGINA – Campo Tenese Morano Calabro (CS) (servizio borse)	12,5	359	5.38	22.01	17.52	17.30	6.15
Mormanno (CS)	10	369	6.17	22.28	18.12		
Immettersi sulla SS504 e poi sulla SP3 in direzione Papasidero							
Papasidero (CS)	18	387	7.28	23.16	18.48		
Proseguire sulla SP3 per poi immettersi sulla SP4 in direzione Santa Domenica Talao							
Santa Domenica Talao (CS)	13	400	8.19	23.50	19.13		
Proseguire sulla SP4 (che poi diventa SP3) fino a prendere lo svincolo della SS18 che porterà fino a Praia a Mare							
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO - Bar, Hotel, Rist. BRANCA Praia a Mare (CS)***	20	420	9.38	0.44	19.53	19.45	10.15
Proseguire sulla SS18 in direzione Maratea - Sapri							
Maratea (PZ)	17	437	10.45	1.29	20.26		
Sapri (SA)	19	456	12.00	2.20	21.04		
Prendere la SR ex SS562 in direzione San Giovanni a Piro							
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO - Bar STUZZICHERIA "Ser. Pizza" via Naz. 13 tel 3333089484 San Giovanni A Piro (SA)***	18	474	13.10	3.08	21.40	21.30	13.45
Marina di Camerota (SA)	16	490	14.13	3.50	22.11		
Subito dopo Marina di Camerota la SRexSS562 diventa SRexSS447 e si prosegue così fino ad Ascea							
Ascea (SA)	30	520	16.11	5.10	23.10		
Velia Ascea (SA)	7	527	16.39	5.29	23.24		
Alla rotonda girare a sx sulla SP 161 in direzione Pioppi - Acciaroli							
All'incrocio proseguire diritto sulla SRexSS267 in direzione Pioppi - Acciaroli	3	530	16.51	5.37	23.30		
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! CONTROLLO/RISTORO - Bar MYOSOTIS – Pioppi Pollica (SA)***	2,5	532,5	17.00	5.44	23.35	23.15	17.30
Proseguire sulla SRexSS267 in direzione Acciaroli - Agropoli							
Agropoli	40	572,5	19.38	7.30	0.54		
ATTENZIONE!!!!!!!!!!!! RISTORO - Bar ANNA – Paestum Capaccio (SA)	5	577,5	19.58	7.44	1.04		
ARRIVO CENTRO SIULP SALERNO panino con dolce e frutta (dopo le ore 12.00 pasta party) – Docce.	31	608,5	22.00	9.06	2.05	2.00	22.00

*** Nota bene: qualora transitaste di notte e trovaste chiuso l'esercizio commerciale adibito a punto di controllo dovrete prelevare un tagliando dalla busta intestata che troverete affissa dinanzi all'esercizio commerciale. Se per un qualsiasi motivo non dovrete trovare la busta con i tagliandi autodesivi munitevi di uno scontrino di un qualsiasi esercizio commerciale oppure inviate un sms da un telefono pubblico con indicazione del vostro nome e cognome al numero 339 5054249